



## Eine Aktion der Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz und der Schweizerischen Liga gegen den Lärm

SCHWEIZERISCHE LIGA GEGEN DEN L Ä R M 

*Wie wirkt Lärm auf die Gesundheit?*

# Lärm belastet die Gesundheit

### Lärm macht krank

Die Belästigung durch Lärm ist die am häufigsten wahrgenommene Form von Umweltbelastung. In der EU sind schätzungsweise 20 Prozent der Bevölkerung (rund 80 Mio. Menschen) tagsüber ständig verkehrsbedingten Lärmpegeln über 65 dB(A) ausgesetzt.

In der Schweiz wohnen rund 550'000 Menschen an Strassen mit Lärmbelastungen über dem Immissionsgrenzwert.

### Folgen dauernder Lärmbelastung

- Störungen von Tätigkeiten, des Schlafs und der Erholung
- Störungen der Kommunikation
- Veränderung der emotionalen Stimmungslage bis hin zu psychischen Auffälligkeiten
- Störungen des Lernens und der Leistung infolge veränderter Aufmerksamkeit und verringerter Kapazität zur Informationsverarbeitung

### Der Körper reagiert

- Stressreaktionen, veränderte Hormonwerte
- Bluthochdruck
- erhöhtes Risiko für Herzinfarkt und andere Herzkrankheiten
- frühzeitige Todesfälle

Körperliche Veränderungen können bereits auftreten, ohne dass die Störung durch Lärm bewusst wahrgenommen wird.



Weitere Folgen des Lärms?



## Gravierende Nachteile

### Kinder

In den ersten Lebensjahren sind Kinder durch chronische intensive Lärmbelastung besonders gefährdet. Übermäßige Lärmexposition beeinflusst Entwicklungsprozesse negativ:

Defizite in der Aufmerksamkeit, der Konzentration, der Lesefähigkeit – generell eine verzögerte Entwicklung der intellektuellen Fähigkeiten. Solche Kinder haben geringere Chancen eine gute Schulbildung und weiterführende Ausbildung zu absolvieren.